

# OZ

Obergrund Quartierzeitung

## LEBENDIGE KRIPPE

Seite 15

## WICHTIGE GESTEN

Seite 8

## KINDERGERECHTE WELT

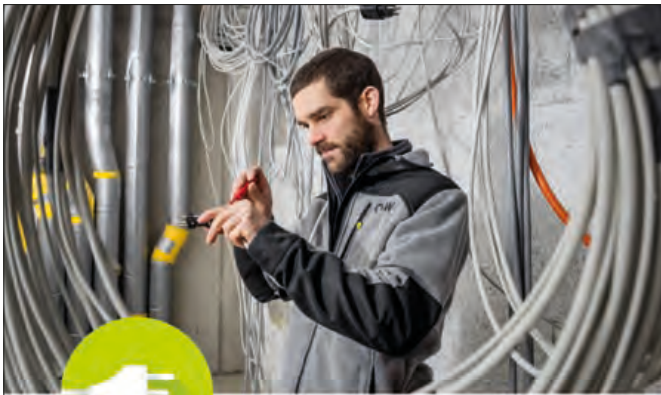
Seite 19

## SCHÖNE ERINNERUNGEN

Seite 5



Ausgabe  
Nr. 130  
November  
2022



## ELEKTRO & LICHT SO EINFACH.

Elektro- und Lichtinstallationen mit zuverlässigem  
24h-Service. Wir engagieren uns für Sie.

Geschäftsstelle Luzern  
041 311 21 00 • [luzern@ckw.ch](mailto:luzern@ckw.ch)  
[www.ckw.ch/elektro](http://www.ckw.ch/elektro)

**CKW.**

## GEWAL LUZERN

Ihre zuverlässigen Partner für einen  
erfolgreichen Immobilienverkauf



Janik Hug  
076 347 87 97  
[j.hug@gewal.ch](mailto:j.hug@gewal.ch)



Kurt Holdener  
079 435 88 38  
[k.holdener@gewal.ch](mailto:k.holdener@gewal.ch)

**GEWAL Immobilien-Treuhand AG**  
Telefon 041 310 40 30 [www.gewal.ch](http://www.gewal.ch)

**arbiz** business &  
personal  
affairs

Das Leben im Griff haben?  
Nicht mit uns.

[welcome@arbiz.ch](mailto:welcome@arbiz.ch) | 041 348 08 80 | [arbiz.ch](http://arbiz.ch)  
Obergrundstrasse 73 | 6003 Luzern

*viva luzern*

## Nächste Führungen. Betagtenzentren und Alterswohnungen.

**Viva Luzern Dreilinden**  
9. Februar 2023 | 23. Mai 2023

**Viva Luzern Eichhof**  
14. Dez. 2022 | 25. Jan. 2023 | 15. Feb. 2023

**Viva Luzern Rosenberg**  
25. Jan. 2023 | 15. Feb. 2023 | 15. März 2023

**Viva Luzern Staffelnhof**  
16. März 2023

**Viva Luzern Tribtschen**  
9. Februar 2023 | 10. Mai 2023

**Viva Luzern Wesemlin**  
8. März 2023

**Wohnen mit Dienstleistungen**  
Informationsveranstaltung für alle Standorte  
im Guggi: 2. März 2023

Weitere Daten und Infos: [vivaluzern.ch/events](http://vivaluzern.ch/events)

Im Alter zuhause.

**kaelinbuero.ch**

USM - Teile,  
von der kleinsten Schraube,  
bis zum grossen Regal.

**kaelinbuero.ch**  
hat alles für Sie.



An- und Verkauf von Occasionen und Einzelteile.

Bundesstrasse 9, 6003 Luzern, 041 210 42 71, [www.kaelinbuero.ch](http://www.kaelinbuero.ch), [info@kaelinbuero.ch](mailto:info@kaelinbuero.ch)

**Maler Stutz**

regional · individuell · kreativ

sei kein Frosch...  
hab Mut zur Farbe

[www.maler-stutz.ch](http://www.maler-stutz.ch)

Möglichst lange  
mobil bleiben -  
dafür sorgen mein  
Stock und die Spitex.

**SPITEX**  
Stadt Luzern

041 429 30 70  
[spitex-luzern.ch](http://spitex-luzern.ch)



## Titelbild

Paulusplatz  
Foto: René Sager

## Impressum

### Herausgabe:

Quartierverein Obergrund, 6005 Luzern

### Co-Präsidenten:

Andreas Gervasi und Samuel Sieber

### Redaktion:

QV Obergrund, 6005 Luzern

redaktion@obergrund.ch

### Redaktionsteam:

Andreas Gervasi, Brigitte Hürzeler, Andy Lussy,  
René Sager, Corinne Wegmüller

### Mitwirkende dieser Ausgabe:

Pirmin Bossart, Andreas Gervasi, Brigitte  
Hürzeler, Christian Hochstrasser, Andy Lussy,  
Samuel Sieber, Corinne Wegmüller

Layout: René Sager, Sputnik Sager

Abonnementspreis: CHF 8.- jährlich

(Im Jahres-Mitgliederbeitrag inbegriffen)

IBAN CH15 0077 8151 1829 3200 3

Quartierverein Obergrund, 6005 Luzern

Auflage Nr. 130 : 4'900 Exemplare

Redaktionsschluss QZ Nr. 131 :

Montag 13. März 2023

Inserenten-Info: redaktion@obergrund.ch



Besuchen Sie uns auf Facebook:

[www.facebook.com/QVObergrund](https://www.facebook.com/QVObergrund)

[www.obergrund.ch](http://www.obergrund.ch)

# Quartierpflege in schwierigen Zeiten

Liebe Quartierbewohnende

Das Jahresende nähert sich in grossen Schritten. Dies ist traditionell ein friedlicher und besinnlicher Moment. Da die beiden letzten Winter stark von der Corona-Pandemie geprägt waren, würde ich dieses Jahr gerne wieder einmal nur über eine besinnliche Adventszeit mit schöner Weihnachtsbeleuchtung und feinen Guetzli schreiben. Doch auch dieser Winter 2022 wird bestimmt von schwierigen Themen: Der Krieg und das Leid der Menschen in der Ukraine bedrücken uns und die Unberechenbarkeit der irren Kriegstreiber macht uns Angst. Als direkte Kriegsfolgen sind die Energiekrise und eine generelle Teuerung nun auch bei uns angekommen, was für viele Leute mit geringerem Einkommen im Portemonnaie spürbar ist. Noch ist unklar, ob diesen Winter dann Strom- und Gasmangel herrschen und der wieder aufkeimende Corona-Virus uns zu erneuten Einschränkungen zwingen wird.

Doch nun kommt Weihnachten – das «Fest der Liebe». Zumindest in unserem Quartier sind wir aufgefordert, einander Sorge zu tragen. Passend dazu haben wir in unserem Quartier einen wahren Ort der Nächstenliebe gefunden (Seite 8). Im autonomen Zentrum RÄZel an der Horwerstrasse verteilen Freiwillige zweimal wöchentlich Nahrungsmittel an bis zu 300 Flüchtlinge und andere Bedürftige, die in der teuren Schweiz mit einem finanziellen Minimum auskommen müssen.

Auch an anderen Orten wird diesen Winter aktiv Quartierpflege betrieben. Neben dem Pfarreisamichlaus, der die Familien am 4. und 5. Dezember besucht, lädt die KuBra für den 7. Dezember zu einer Samichlausfeier ein. Die lebendige Krippe im Pfarrhausgarten bietet sich während der gesamten Adventszeit als Begegnungsort und der Weihnachtsmarkt Schulhaus Moosmatt am 15. Dezember zum Sammeln von Glücksmomenten an. Und im neuen Jahr lassen wir dann mit dem schon fast traditionellen Pop-Up-Fondue das Freigleis schmelzen und laden Sie in ein kleines, (noch) weitgehend unbekanntes Museum in unserem Quartier ein (Seite 17).

Wir wünschen Ihnen eine angeregte Lektüre und angenehme Adventszeit und hoffen Sie bei der einen oder anderen Gelegenheit zu treffen. Kommen Sie gut durch den Winter!

Andy Lussy

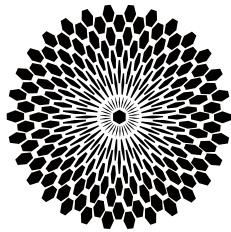
Im Todesfall beraten und unterstützen wir Sie mit einem umfassenden und würdevollen Bestattungsdienst.

## EGLI BESTATTUNGEN

LUZERN UND UMGEBUNG

Geschäftsleiter: Martin Mendel  
Hallwilerweg 5, 6003 Luzern

www.egli-bestattungen.ch, 24 h-Tel. 041 211 24 44



## Blumenhaus Daniela

Obergrundstrasse 67 6003 Luzern  
+41 41 210 84 42 info@blumen-daniela.ch  
[www.blumen-daniela.ch](http://www.blumen-daniela.ch)

## IMMOBILIEN ARNET

IMMOBILIENDIENSTE ZENTRALSCHWEIZ



ENTWICKLUNG



VERMARKTUNG



VERWALTUNG



GEBÄUDEUNTERHALT



RELOCATION

# Fragen Sie einfach mal UNS. In Ihrem Quartier!

[www.immobilienarnet.ch](http://www.immobilienarnet.ch)

Immobilien Arnet  
Steinhofstrasse 58  
6003 Luzern  
+41 41 240 06 40  
[www.immobilienarnet.ch](http://www.immobilienarnet.ch)  
info@immobilienarnet.ch

ARLEWO

arbeiten leben wohnen

# «Ich liebe Haus- Aufgaben.»



Am liebsten löse ich Ihre Eigen-Heim-Knacknuss!  
arlewo.ch und Mathias Hollenstein sind für Sie da.

Luzern | Schwyz | Stans | Zug

Stadt  
Luzern

# «Hesch die App scho?»



Den Abfallkalender der Stadt Luzern gibt's  
nur noch digital. Bietet mehr und schont  
Ressourcen. [abfallkalender.stadt Luzern.ch](http://abfallkalender.stadt Luzern.ch)

## TOP AKTUELL : City E-Bikes Bei uns in der Ausstellung : Mountain E-Bikes Diverse Modelle

Bereit für eine Probefahrt? Wir freuen uns auf dich!

SHIMANO  
STEPS

BOSCH

SHIMANO  
STEPS

MTB

bergamont  
ACCESS

NORCO  
PICTURES

TRIPS  
RIDE

Roland Leiser  
Interbike-Shop  
6003 Luzern

Interbike Shop | Bireggstrasse 35 | 6003 Luzern | 041 361 01 71 | [www.interbike.ch](http://www.interbike.ch)

# DAS WAR WIEDER EIN TOLLES QUARTIERFEST

Text: Andy Lussy, Bilder: René Sager

Dass das letztjährige Rekord-Quartierfest getoppt werden kann, hätten wir eigentlich nicht gedacht. Doch aufgrund der noch höheren Anzahl Besucherinnen und Besucher und der vielen positiven Rückmeldungen können wir stolz verkünden: Es war gar noch besser!

Dabei sah es beim Aufstellen der Festinfrastruktur am Samstagmorgen bis hin zum frühen Nachmittag noch richtig trüb aus. Es goss aus allen Kübeln. Doch pünktlich zum Festbeginn kam die Sonne und das Wetter blieb – wie wir es von den letzten vier Strassenfesten in der Villenstrasse gewohnt sind – bis am Ende trocken. Was für ein Glück!

Und so nahm das friedliche Strassenfest seinen gewohnten Lauf. Zu feiner Konservenmusik aus dem kleinen Battery Amp wird gespielt, geschminkt, getöggelt und die Loki dreht zwischen Kinderbeinen ihre Bahnen. Nur gelegentlich wird diese durch einen kurzen Stromunterbruch gestoppt, der die Organisatoren zum Improvisieren zwingt. Im Laufe des Nachmittags kommen immer mehr Leute zur Ecke Villen-/

Moosmattstrasse. Eine herrlich lebhaftige Strassenfeststimmung entsteht. Es wird geschwätzt, getrunken und fein gegessen.

Den Höhepunkt bildet kurz vor dem Eindunkeln der energiegeladene und charismatische Auftritt von Languette Erotique unter der mit Lämpchen und Fähnchen geschmückten Baumallee der Villenstrasse.

Wir möchten uns herzlich bei allen Gästen, Helferinnen und Helfern, den Stromlieferanten aus der Nachbarschaft und den verständnisvollen Anwohnerinnen und Anwohnern bedanken.

Wir freuen uns schon jetzt auf ein mindestens so schönes Quartierfest im 2023.



## Helfende Hände sind immer sehr willkommen!

Möchtest Du beim Auf-/Abbau, am Wurststand oder an der Bar des nächsten Quartierfests ein paar Stunden mithelfen? Du kommst dann in den Genuss eines HelferInnen-Essens in einem Restaurant. Oder bist du gar interessiert im Vorstand, z.B. bei der Organisation von Anlässen oder der Vertretung unserer Interessen bei Behördenanlässen mitzuarbeiten? Dann melde dich unter [info@obergrund.ch](mailto:info@obergrund.ch). Wir freuen uns von dir zu hören.

## Wer zahlt dir dein Netflix-Abo?



### ewl internet «Giga»

schenkt dir ein Jahr Netflix.

Mit ewl internet und Netflix erhältst du das komplette Unterhaltungspaket. Streame ein Jahr unzählige Serien und Filme kostenlos und gigaschnell auf dem Luzerner Glasfasernetz.

Aktion gültig vom 1. April bis 31. Mai 2022.



[ewl-internet.ch](http://ewl-internet.ch)

## Verein, Obergrund, sucht ...

Nein, kein neues TV-Format, sondern ein neues Mitglied für unseren Vereinsvorstand!

Hast du Lust bei uns mitzuwirken und dein Quartier an aktiv mitzugestalten? Wir suchen für die Ressort «Anlässe» oder «Quartierentwicklung» junge oder ältere Verstärkung und freuen uns über deine Kontaktaufnahme auf [info@obergrund.ch](mailto:info@obergrund.ch)

## Solaranlagen mit Photovoltaik Würsch Söhne AG

- Bedachungen • Fassadenbau • Spenglerei
- Flachdacharbeiten • Isolationen • Reparaturen

Emmetten 041 620 18 05 Luzern 041 310 48 50  
[www.wuerschsoehne.ch](http://www.wuerschsoehne.ch)

viva luzern

**Wir sind täglich für Sie da und freuen uns auf Ihren Besuch.**

Viva Luzern Eichhof | Steinhofstrasse 13  
[www.catering-vivaluzern.ch](http://www.catering-vivaluzern.ch) | Telefon 041 612 76 20

Im Alter zuhause.

Bistro  
Viva Luzern  
Eichhof

**Probleme mit der Stadtverwaltung?  
Wir helfen Ihnen –  
neutral, kostenlos, vertraulich**



**Ombudsstelle**  
Stadt Luzern

Hirschengraben 31, 6003 Luzern - Tel. 041 241 04 44  
[www.ombudsstelle-stadt-luzern.ch](http://www.ombudsstelle-stadt-luzern.ch)  
[Termine nach Vereinbarung](#)

Eine kleine feine Praxis  
für Physiotherapie, Gesundheitsförderung und Prävention.



Obergrundstrasse 92 6005 Luzern 041 552 05 51 [www.diekoerperschmiede.ch](http://www.diekoerperschmiede.ch)

## SOS Dienst Luzern

Hauswirtschaft, Alltagsunterstützung und Familienhilfe

**Sie brauchen Unterstützung  
und Entlastung.**

**Wir helfen im Alltag zuhause.**

041 342 21 21 | [www.sos-luzern.ch](http://www.sos-luzern.ch)

Brünigstrasse 20 | 6005 Luzern | [info@sos-luzern.ch](mailto:info@sos-luzern.ch)

Ein Angebot der Kirche

## KOMPLEMENTÄRTHERAPIE DIE BEWEGT!

[YOUR-MOTION.CH](http://YOUR-MOTION.CH) • [YAGOYOGA.CH](http://YAGOYOGA.CH)



Your Motion

yago  
yoga



Das Duo Langue Erotique präsentiert gekonnt einen Mix aus französischem Chanson und Rock- und Popmusik.

Ausgelassene Stimmung am Quartierfest.



# LANGE WARTESCHLANGEN FÜR DIE ESSENSTASCHEN

Jeden Montag und Mittwoch werden im autonomen Zentrum RäZel Nahrungsmittel verteilt. Das Bedürfnis ist gross. 250 bis 300 Personen kommen an den zwei Tagen jeweils vorbei und sind froh über diese niederschwellige Hilfe von RäZel, Schweizer Tafel und Asylnetz Luzern.

Text und Bilder: Pirmin Bossart

Montagmittag. Im Zentrum RäZel an der Horwerstrasse 14 ist Hochbetrieb. Eine kleine Gruppe von Freiwilligen ist emsig daran, 130 Migros-Einkaufstaschen mit Nahrungsmitteln zu füllen. Schon stehen Dutzende von Taschen bereit. Sie sind voll mit Äpfeln, Bananen, Gemüse, Brot, Yoghurt und was sonst noch von der Stiftung Schweizer Tafel angeliefert wurde. Die Stiftung bezieht die Lebensmittel, die nicht mehr verkauft werden, aber in der Regel einwandfrei sind, von den Grossverteilern und liefert sie in der Zentralschweiz an über 50 Institutionen.

«Die Zusammensetzung der Essenstaschen fällt immer wieder etwas anders aus. Sie hängt davon ab, was Coop und Migros bereitgestellt haben», sagt Boris Rossi. Der Sedel-Wirt hat die Essensabgabe im RäZel mit dem Asylnetz Luzern und Helferinnen und Helfern organisiert. Die Vielfalt variiert, doch das Bedürfnis bleibt sehr gross. 250 Personen sind registriert und erhalten die Essenstaschen gegen das Vorweisen einer Karte mit einer Nummer drauf. 100 weitere Personen sind auf der Warteliste. Sie profitieren, wenn am Ende noch etwas übrig bleibt. Manchmal sind es 20 oder 30 Personen, die dafür auch mal zwei Stunden anstehen.



Bereits eine halbe Stunde vor der Lebensmittel-Abgabe treffen Personen ein.

Die Herkunftsländer der Betroffenen sind Syrien, Afghanistan, Irak, Pakistan, Äthiopien und andere afrikanische Länder. Seit Frühling 2022 stellen die Ukrainerinnen und Ukrainer die grösste Gruppe. All diese Menschen sind auf ihrer Flucht irgendwann in Luzern gelandet. Dass sie zweimal in der Woche zum RäZel kommen und dort geduldig anstehen, hat für alle den gleichen Grund: Sie müssen in der teuren Schweiz mit einem Minimum an Geld auskommen. Ein voller Kühlschrank zuhause wie du und ich?

## Kein Geld für den Bus

Vor dem RäZel-Gebäude am Freigleis haben sich eine halbe Stunde vor der Lebensmittel-Abgabe schon Dutzende von Personen eingefunden. Viele Einkaufstrolleys stehen herum, grosse Tragtaschen, Rucksäcke, Kinderwagen. Es ist ein wenig wie auf einem Markt, aber es kommt keine Marktstimmung auf. Niemand macht diesen Gang freiwillig. Die Zusammensetzung der Menschen ist bunt. Es sind junge und ältere. Einige kennen sich, sitzen zusammen, unterhalten sich oder kauern auf dem Vorplatz und schauen dem Treiben zu. Viele sind allein eingetroffen, andere mit Kolleginnen, mit Mutter oder Tante, einige Frauen haben ihre Kinder dabei.

Dalia, eine ältere Ukrainerin, nimmt die digitale Sprachübersetzung auf ihrem Smartphone zu Hilfe, um sich unterhalten zu können. Vor fünf Monaten ist sie nach Luzern gekommen. «Meine Kinder sind in Polen.» Zu Fuss ist sie von der Libellenstrasse am anderen Ende der Stadt hierhergelaufen und wird auch so wieder zurückgehen. Sie verzieht ihr Gesicht, um einen Schmerz anzudeuten. «Meine Hüften sind nicht mehr gut. Aber ich kann mir kein Busbillet leisten. Also gehe ich zu Fuss.» Das Esspaket sei heute besonders gut, tut sie lächelnd kund und spricht dann wieder auf ukrainisch in ihr Smartphone. Hält es an meine Ohren und ich höre sinngemäss auf Deutsch: «Vielleicht haben sie das so gemacht, weil du als Journalist hier bist.»

## Frauen aus Syrien

Gegenüber der Rampe sitzen drei Männer aus Syrien. Alaa ist seit fünf Jahren hier und spricht ein paar Brocken



Jede Woche werden 200 bis 300 Essenstaschen vorbereitet für die Verteilung.

Deutsch. Er hat eine Frau und vier Kinder. «Ich kaufe sonst im Aldi und in der Migros ein, aber ohne diese Hilfe hier ginge es nicht auf. Nur so reicht es für alle zum Essen.» Neben ihm sitzt Mamoud. Auch er hat vier Kinder und ist froh um die Lebensmittel. Weiter vorne warten ein paar Frauen, einige tragen Kopftücher. Sie unterhalten sich auf arabisch. Avin ist mit ihrem kleinen Sohn im Kinderwagen da. Sie spricht gut Deutsch. «Wir brauchen diese Lebensmittel. Wir haben vier Kinder.»

Auch Lilaf, eine junge Frau aus Syrien, ermöglicht mit ihren recht guten Deutschkenntnissen, dass überhaupt ein kurzes Gespräch entstehen kann. «Ein Jahr und sieben Monate» sei sie hier. «Mit einer grossen Familie», wie sie betont. Vater, Mutter, vier Brüder, sie und ihr Mann mit einem Kind leben verstreut in Luzern, Kriens und Littau. Was diese Essensabgabe für Sie bewirke? «Es ist eine grosse Hilfe.» Eine andere junge Frau aus Afghanistan ist mit ihrer Schwiegermutter hier. «Wir haben wenig Geld. Ich habe zwei Babies». Ihr Mann sei vor ein paar Monaten arbeitslos geworden. «Vorher war er bei DHL.»

### Stark gestiegene Nachfrage

Mit der Essensabgabe im Rätzel wurde 2020 während den Corona-Monaten begonnen. «Es war ein Pilotprojekt»,

sagt Boris. «Viele offizielle Abgabestellen mussten den Betrieb einstellen, das Bedürfnis nach einer Alternative war gross.» In den ersten zwei Jahren funktionierte das sehr gut. 50 bis 100 Taschen mit Essen wurden jeweils am Montag abgegeben. Es brauchte kein aufwendiges Registrieren. «Wir hatten keine Probleme. Es hatte immer genug Essen für alle. Die Stimmung war gut.»

Die Situation begann sich schlagartig zu verschärfen, als sich der Zahl der Bedürftigen mit dem Krieg in der Ukraine erhöhte. «Innerhalb von einer Woche kamen 230 Personen, also doppelt so viele, und wenig später waren es 300 bis 400 Menschen, die vor dem Rätzel standen.» Das führte aufgrund der Knappheit der Lebensmittel auch zu Verteilungskämpfen. Es gab Unruhe. Missgunst. Im Juni dieses Jahres mussten die Organisatorinnen und Organisatoren die Notbremse ziehen.

Einerseits war zu wenig Ware da, um allen Menschen etwas mitzugeben. «Andererseits hatte auch das Team ein Limit erreicht. Wir mussten die Abläufe neu organisieren», sagt Boris. Nach einer mehrwöchigen Pause wurde das heutige System eingeführt: Zwei Tage Essensabgabe. Am Montag werden 130, am Mittwoch 120 Taschen abgegeben. Wer eine erhalten will, muss sich registrieren.



**Wir liefern keine  
Medikamente.  
Sondern medizinisches  
Fachwissen.**

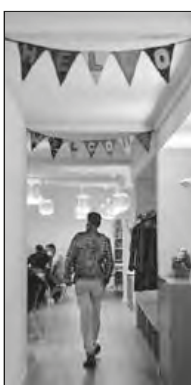


Aktuell mit Coachings von Ärztinnen und Ärzten  
in Mosambik. Helfen Sie mit: [solidarmed.ch](http://solidarmed.ch)  
Zusammenarbeit, die wirkt.

**SOLIDAR  
MED**

Bei Trauer, Krise,  
Verlust oder Stress  
lasse ich Sie nicht  
im Regen stehen!

**Yvonne Weideli**  
Coach für Selbstentwicklung  
Lebens- und Trauerbegleitung  
+41 79 728 19 03  
[www.yvonne-weideli.ch](http://www.yvonne-weideli.ch)



## HelloWelcome

flüchten. ankommen. Heimat finden.

HelloWelcome ist ein Treffpunkt für Geflüchtete  
und Einheimische. Ein Ort, an dem gelebt und  
gefeiert, gelacht und gelernt wird.  
Wollen Sie mitmachen? Wir freuen uns über  
Ihre Nachricht an [b.mueller@hellowelcome.ch](mailto:b.mueller@hellowelcome.ch).

HelloWelcome, Bundesstrasse 13  
6003 Luzern, [hellowelcome.ch](http://hellowelcome.ch)

Gute Worte werden gute Gedanken und die guten  
Gedanken werden gute Gefühle - du bist was du denkst.  
Stärke dich und dein Leben - eine Hypnose bewirkt viel.

Sonja Ettlín  
"mit Sonne im Herzen durchs Leben"  
Hypnosetherapie Luzern  
Bruchstrasse 73  
079 390 40 47  
[www.sonjaettlin.ch](http://www.sonjaettlin.ch)



SONJA ETTLIN

15% Willkommensgeschenk



## Haushilfe Luzern

### Ein Stück Glück seit 1999.

Die Haushilfe Luzern unterstützt ältere  
Menschen, Menschen mit länger dauernden  
Beeinträchtigungen oder IV-BezügerInnen  
beim selbständigen Wohnen zu Hause.

- **Wochenkehr.**
- **Wäsche machen.**
- **Betten. Bettwäsche wechseln.**
- **Einkäufe tätigen.**
- **Mahlzeiten wärmen oder kochen.**
- **Unterstützung beim Umzug.**
- **Begleiten zu Terminen.**
- **Unterstützen bei Spitalaufenthalt.**
- **Entlasten von Angehörigen.**
- **Zuhören, Sicherheit und Halt geben.**

### Verein Haushilfe Luzern.

Birkenstrasse 9/112 | 6003 Luzern | 041 360 92 20  
[info@haushilfe-luzern.ch](mailto:info@haushilfe-luzern.ch) | [www.haushilfe-luzern.ch](http://www.haushilfe-luzern.ch)



Die Lebensmittel-Abgabe ist eine unmittelbare Hilfe für Menschen in Not.

Grundlage ist die Kulturlegi der Caritas. Ukrainerinnen und Ukrainer sind legitimiert mit dem S-Ausweis. «Inzwischen nehmen wir keine Personen mehr auf die Warteliste. Wir könnten diesen Menschen nicht gerecht werden.»

Sobald die Menschen ihre Taschen erhalten haben, beginnen sie draussen die Lebensmittel eilig in ihre Trolleys und Rucksäcke umzupacken. Das geht extrem speditiv. Alles wird kurz gedreht, begutachtet. Ist das Stück Salat oder der eingeschweisste Broccoli noch einigermaßen intakt? Dann verschwindet ein Lebensmittel nach dem andern in der Tasche. Es werden auch Sachen verschenkt oder getauscht. Nach der Übergabe der Essenstaschen sind noch ein paar Kisten mit Lebensmitteln übrig geblieben, bei denen sich nun die Menschen auf der Warteliste bedienen können. Danach werden vor der Rampe noch ein paar Dutzend Kartonverpackungen mit Tomatensuppe verteilt, die frisch eingetroffen sind.

Der Quartierverein Obergrund ist finanziell gut abgesichert und generiert neben den Mitgliederbeiträgen auch Einnahmen durch seine verschiedenen Veranstaltungen. An der letzten Generalversammlung des Vereins wurde von Mitgliedern angeregt, dass sich der Verein deshalb solidarisch zeigen kann und soll mit Menschen in Not.

Die Essensverteilungen vom RÄZEL wurden mit einem Beitrag von 1'500 Franken unterstützt. Von der Essensverteilung profitiert eine Vielzahl von Menschen, Flüchtlinge aus der Ukraine wie auch aus anderen Ländern. Wir finden das Engagement von RÄZEL grossartig und hoffen, dass der Beitrag die Verantwortlichen bei dieser wichtigen Aktion unterstützt.



Trotz speditivem Arbeiten der freiwilligen Helferinnen und Helfer bilden sich Warteschlangen.

### Politisches Handeln hautnah

Nach anderthalb Stunden ist es plötzlich wieder ruhig geworden. Die Menschen sind mit ihren gefüllten Rucksäcken und Einkaufstrolleys abgezogen. Sie leben unsichtbar in Luzern und so verschwinden sie auch wieder. Ein älterer Mann hat noch ein paar einzelne Trauben gesichtet, die in einer leeren Plastikbox liegengeblieben sind. Stück um Stück pickt er zusammen, dann zieht auch er von dannen. Armut und Überleben in der Stadt Luzern. Hier bekommen sie ein Gesicht.

Er sei schon lange politisch aktiv, sagt Boris auf die Frage, warum er sich für diese Essenabgabe engagiere. Er nehme an Demos oder Kundgebungen teil, aber das sei sehr oft Politik auf Distanz. «Man spürt die Wirkung nicht unmittelbar. Hier ist das ganz anders. Du merkst sogleich, was du machst und bewirken kannst.» Boris nickt. «Das ist ein erfüllendes Gefühl.»



# Restaurant Moosmatt

TEL. 041 310 73 80  
WWW.MOOSMATT-LUZERN.CH

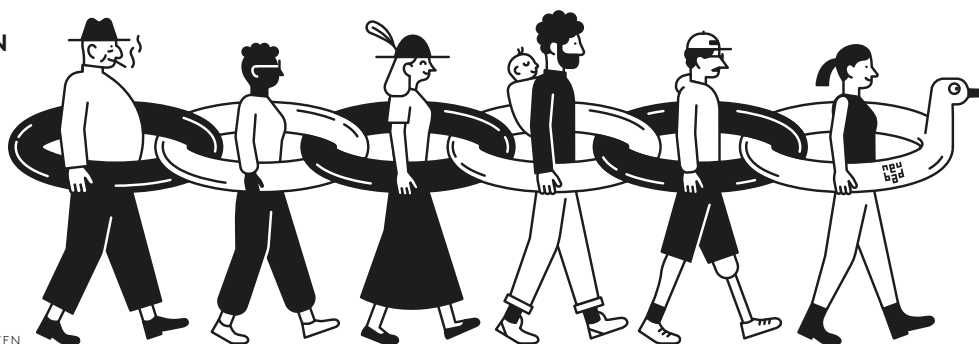
St. Karlstrasse 8 6004 Luzern Tel. 041 2 494 494

# SCHMIDT

[schmidtag.ch](http://schmidtag.ch)

Sanitär ... und mehr!

NEUBAD  
UNTERSTÜTZEN



[NEUBAD.ORG/UNTERSTUETZEN](http://NEUBAD.ORG/UNTERSTUETZEN)

MITGLIED  
WERDEN

# DER NUSSKNACKER

Begleiten Sie Klara und den Nussknackerprinzen durch eine einstündige Version des berühmten Balletts «Der Nussknacker». Die Reise vom Kampf gegen den Mäusekönig, durch die Schneeflocken bis hin zum Land der Zuckerfee ist für Kinder und Erwachsene jeden Alters geeignet.

4. Dezember 2022

14 Uhr und 17 Uhr

Aula Kantonsschule Alpenquai

Vorverkauf: [www.ticketino.com](http://www.ticketino.com)



The Dance Center Luzern  
[www.thedancecenter.ch](http://www.thedancecenter.ch)



# BEGEGNUNGSZONE AN DER VILLENSTRASSE

Nachdem bereits in der letzten Quartierzeitung über das neu markierte Halteverbot auf dem Trottoir an der Ecke Moosmattstrasse/Villenstrasse berichtet wurde, ist mittlerweile ein Antrag an das Tiefbauamt der Stadt Luzern für die Einrichtung einer Begegnungszone durch den Quartierverein Obergrund eingereicht worden.

Text: Andreas Gervasi

«Lebendige Quartiere mit funktionierenden Quartierzentren, eine hohe Aufenthalts- und Lebensqualität, attraktive Grün- und Freiräume: Alle diese Begriffe stammen aus den Grundlagen- und Strategiepapieren der Stadt Luzern. Stadtrat und Parlament sind sich einig, dass dies zentrale Ziele der Stadtentwicklung sind. Eine Massnahme dazu sind Begegnungszonen. Der Stadtrat will deshalb auf geeigneten Quartierstrassen schnell und kostengünstig attraktive und sichere Begegnungszonen einrichten, wenn sie von den Anwohnerinnen und Anwohnern gewünscht werden. Da in einer Begegnungszone die Höchstgeschwindigkeit 20 Kilometer pro Stunde beträgt und Fussgängerinnen und Fussgänger Vortritt haben, kann die Verkehrssicherheit erhöht und die Aufenthaltsqualität deutlich gesteigert werden.» Dies ein Auszug aus dem Flyer «Begegnungszonen in Wohnquartieren», herausgegeben vom Tiefbauamt der Stadt Luzern.

Wir haben uns dies zu Herzen genommen und auf Hinweis von Anwohnenden und in Absprache mit den vom Halteverbot betroffenen Ladenbesitzern Antragsformular für die Unterschriftensammlung in die Wege geleitet und am Quartierfest aufgelegt. Über 60 gesammelte Unterschriften dokumentieren das Bedürfnis nach einer Begegnungszone im Einmündebereich der Villenstrasse in die Moosmattstrasse. Der Antrag wurde Ende September eingereicht und wird nun vom Tiefbauamt geprüft. Wenn alles rund läuft, sollte die Begegnungszone im Laufe des Jahres 2023 markiert werden.

## QUARTIERBIER

*Nach unserer Vorstandssitzung haben Sie jeweils die Gelegenheit, zu uns zu stossen und mit uns im Moosmättli Informationen auszutauschen, Wünsche anzubringen oder einfach gemütlich etwas zu trinken.*

**Ab 21 Uhr im Restaurant Moosmatt Wir freuen uns auf Ihr Erscheinen.**

### Quartierbier

**Dienstag, 24.01.2023**

**Dienstag, 07.03.2023**

**Dienstag, 25.04.2023**

**Dienstag, 13.06.2023**

**Dienstag, 22.08.2023**

**Dienstag, 17.10.2023**



## Willkommen im Quartierverein

Lisanna Burri, Horwerstrasse 23;  
Erbengemeinschaft Himmelrich,  
Dr. Franz Freuler; Peter und Alice  
Furter, Birkenstrasse 14; Franz Heggli,  
Schlossstrasse 10; Lea Kobler Odermatt,  
Sternmattstrasse 8; Christian Zürcher,  
Sonnenbergstrasse 25

*Möchten auch Sie Mitglied werden und uns somit ohne jegliche Verpflichtungen noch mehr Gehör für Quartieranliegen verschaffen? E-Mail an [info@obergrund.ch](mailto:info@obergrund.ch) oder per Anmeldetalon (letzte Seite) auf der letzten Seite.*

# René Jambé AG

Haustechnik - Sanitär - Heizung  
Planung - Ausführung - Service

Wasser  
Gas  
Wärme

Moosmattstrasse 39a  
6005 Luzern  
041 310 86 86  
www.jambe.ch

# fussladen

Podologie  
ReflexzonenTherapie

Moosmattstrasse 26 6005 Luzern  
041 311 11 66  
www.fussladen.ch



# blumensaison

... Goldenen 20er zur Adventszeit ...

**Öffnungszeiten**  
Montag: 13.30 - 18.30  
Dienstag bis Freitag:  
08.30 - 12.00 13.30 - 18.30  
Samstag: 08.30 - 16.00

Ruth Barmettler  
Moosmattstrasse 34  
6005 Luzern

T 041 210 48 48  
F 041 310 87 77

## Bio-Metzgerei Moosmatt:

So fein - und natürlich ganz in Ihrer Nähe.



Bio-Metzgerei Moosmatt  
Moosmattstrasse 17  
6005 Luzern  
Telefon 041 310 71 15

# Ueli & Hof

www.uelihof.ch

# FACEZINATION

gesund. schön. vital.

lisa braga zalokar | +41 41 240 48 40  
obergrundstrasse 46 | ch-6003 luzern  
info@facezination.ch | www.facezination.ch

gesicht  
körper  
massage  
hände  
füsse  
make-up



EMR-Krankenkasse  
anerkannt

## Gesucht:

Liegenschaft (MFH oder EFH) in Luzern,  
auch renovationsbedürftig.

Schnelle und diskrete Abwicklung.

# acp immobilien ag

Kasimir-Pfyffer-Strasse 4 | 6003 Luzern  
T: 041 419 71 97 | mail@acpartner.ch | www.acpartner.ch



# Stadt Luzern

## Quartiere und Integration

Sie fördern mit einem Projekt das Quartierleben?  
Der Projektpool Quartierleben kann allenfalls  
finanziell unterstützen. Näheres und das  
Gesuchsformular unter [www.stadt Luzern.ch](http://www.stadt Luzern.ch)

## Freie Riege STV

Ü50-Männer gesucht für

- ❖ **Gymnastik unter kundiger Anleitung**
- ❖ **Volleyballplausch oder Unihockey**
- ❖ **Geselligkeit mit Gleichgesinnten**

In der Kantonsschule Alpenquai jeweils Mittwochabend  
Infos: [www.stvluzern.ch/riegen/freie-riege](http://www.stvluzern.ch/riegen/freie-riege) oder  
Walter Gnos, Tel 041 360 51 58

\* [www.gwi-luzern.ch](http://www.gwi-luzern.ch)  
[info@gwi-luzern.ch](mailto:info@gwi-luzern.ch)



Gestaltung: BURO ZW01

**GWI** Gemeinnützige  
Wohnbaugenossenschaft  
Industriestrasse

**Mittwoch, 07.12.2022**

## Samichlaus auf der KuBra

KuBra

Bald duftet es nach Lebkuchen, Suppe, Glühwein und Punsch auf der KuBra. Am Mittwoch, 7. Dezember 2022 um 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr kommt der Samichlaus vorbei! Der Barwagen hat geöffnet.

Falls Kinder oder Grosse namentlich erwähnt werden sollen, meldet sie bitte mit Steckbrief an: [verein@kubra.ch](mailto:verein@kubra.ch)

Mehr Infos: [www.kubra.ch](http://www.kubra.ch)



**ab Donnerstag, 01.12.2022**

## Lebendige Krippe als Begegnungsort

Pfarrei St. Paul

Liebe Quartierbewohnerinnen und Quartierbewohner

Sie sind herzlich eingeladen, die Krippe und die Schafe zu besuchen – wir freuen uns auf viele spontane Begegnungen und besondere Momente im Pfarrhausgarten. Wir wünschen Ihnen eine schöne und besinnliche Advents- und Weihnachtszeit.

### Krippenbegegnungen am Feuer

Jeweils donnerstags im Advent, von 19 bis 20 Uhr mit Punsch, Glühwein und Advents-Gebäck

Donnerstag, 1. Dezember 2022

«So en Chlaus» eine Rätselgeschichte für Gross und Klein zum Samichlaus mit Ivo Bühler

Donnerstag, 8. Dezember 2022

«Stall statt Palast: Weihnachten als Fest der Einfachheit» ein besinnlicher Impuls mit Valentin Beck

Donnerstag, 15. Dezember 2022

«eine lustige Adventsgeschichte & gemeinsam Adventslieder singen» mit Andreas Stalder

Donnerstag, 22. Dezember 2022

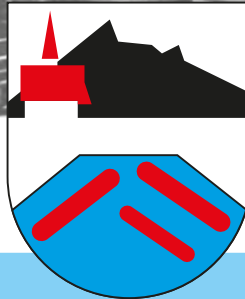
«Brunis Weihnachten» eine Geschichte für Gross und Klein mit Doris Gauch und Rebecca Hutter





Moritzli freut  
sich auf  
Ihren Besuch!

ZUNFT ZUM



DÜNKELWEIHER

Das Zunftlokal Moritzli  
ist geeignet für Familien  
und Vereinsanlässe

Offener Stamm  
Donnerstags ab 19 Uhr  
Samstags 11-14 Uhr

Obergrundstrasse 1a  
Luzern

Die Familienzunft aus  
dem Obergrund

Neue Mitglieder und  
Gönner sind herzlich  
willkommen

Kontakt: Edi Scherer, Präsident  
T 079 292 08 41  
[www.duenkelweiher.ch](http://www.duenkelweiher.ch)

## Heim im Bergli



Im **Heim im Bergli** verwöhnen wir Sie mit  
saisonaler Kost in heimeliger Atmosphäre...

...zum Zmittag oder für  
Kaffee & Kuchen.

[heim-im-bergli.ch/gastronomie](http://heim-im-bergli.ch/gastronomie)





**Donnerstag, 15.12.2022**

## Weihnachtsmarkt Schulhaus Moosmatt

Schule Moosmatt

«Wir sammeln Glücksmomente» ist das diesjährige Jahresmotto.

Mit vielen tollen selbst gemachten Produkten, Geschichten, Musik und leckerem Essen. Sie sind herzlich eingeladen mit uns gemeinsam weitere Glücksmomente zu sammeln.

Schauen Sie vorbei!

19.00 bis 20.00 Uhr



**Freitag, 13.01.2023**

## Pop-Up -Fondue

Eigenveranstaltung Quartierverein

Traditionell starten wir mit einem Fondue ins neue Jahr und hoffen fest auf einen schönen Abend und winterliche Temperaturen.

Wir bringen wiederum das Freigleis zum Glühen und den Käse zum Schmelzen!

Freitag, 13. Januar 2023  
ab 18.30 – 20.23 Uhr

**Treffpunkt:** Freigleis, Kreuzung Moosmatt-/Eschenstrasse, 6005 Luzern

**Mitbringen:** Fondue-Caquelon, inkl. Rechaud, Käse, Brot, Geschirr (Besteck und Gläser).

**Wir offerieren:** Gasbrenner für's Fondue-Aufkochen, Getränke (Tee, Weisswein und Kirsch), Tische und Bänke

**Kosten:** Keine

**WICHTIG:** Der Anlass findet nur bei trockener Witterung statt.  
Info auf [www.facebook.com/QVObergrund](http://www.facebook.com/QVObergrund)



**Donnerstag, 26.01.2023**

## Besuch bei Ferrier+Güdel

Eigenveranstaltung Quartierverein

Der ehemalige Autoelektrikbetrieb Ferrier+Güdel an der Obergrundstrasse 42, an der Stelle des früheren Wirtshaus «Frohsinn», ist wohl vielen langjährigen Bewohnerinnen und Bewohner des Obergrundquartiers ein Begriff. Die heutigen Eigentümer haben die Geschichte der Liegenschaft und des Betriebes, aber auch zahlreiche historische Dokumente und Fotos des Quartiers Obergrund in einer kleinen und feinen musealen Sammlung zusammengetragen und mit technischen Ausstellungsstücken und Filmmaterial ergänzt. Die Mitglieder des Quartiervereins haben im Januar die Gelegenheit, diese Sammlung, apéromässig begleitet, exklusiv und geführt zu besichtigen

Donnerstag, 26. Januar 2023  
17.00 – 19.00 Uhr

**Treffpunkt:** Obergrundstrasse 42, 6005 Luzern

**Anmeldung erforderlich:**  
[info@obergrund.ch](mailto:info@obergrund.ch)



# SEPTEMBER & VINYL

14-19 Uhr DO/FR  
10-16 Uhr SA  
setpember.com



**SPORTCARD LUZERN**


FREIZEIT, DIE BEWEGT.

Die Sportcard ist **kostenlos** erhältlich

- Rabatt mit bis zu 20% auf Eintritt und Platzmieten in fünf Sportcard-Betrieben
- Kartendepot von CHF 10.- erhält man bei der Kartenrückgabe wieder retour

[sportcard-luzern.ch](http://sportcard-luzern.ch)

HALLENBAD ALLMEND    STRANDBAD TRIBSCHEN    WALDSCHWIMMBAD ZIMMEREgg    EISZENTRUM LUZERN    sportcenter wüRZENBACH



frisch-nah-günstig

**René's Quartierladen Lebensmittel**  
R.+C. Waldmann

Moosmattstrasse 17  
6005 Luzern  
Tel. 041 310 10 44

Alpenstrasse 28  
6010 Kriens  
Tel. 041 311 22 89



unser Angebot

- Schwangerschaftsbegleitung
- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbegleitung zu Hause
- Stillberatung
- Akupunktur, Akupunktmassage
- Fussreflexmassage
- Rückbildungskurs
- Begleitung bei Kindsverlust

[www.hebammerei-luzern.ch](http://www.hebammerei-luzern.ch)

10 Jahre



**MISCHLER IMMOBILIEN AG**

Bewerten: Schätzen von MFH, EFH & STWE  
Entwickeln: Neubau-Projekte von A - Z  
Vermarkten: Ankauf und Verkauf



Telefon 041 362 01 01\*  
[info@mischler-immobilien.ch](mailto:info@mischler-immobilien.ch)  
[www.mischler-immobilien.ch](http://www.mischler-immobilien.ch)



**Ayurveda-Balance**

Massage - Ernährung - Beratung - Therapie

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme

**Mona Kessler**  
KomplementärTherapeutin mit eidgenössischem Diplom  
Ayurveda Therapie    EMR zertifiziert

Schlossweg 5 | 6005 Luzern | T 041 311 18 11  
[www.ayurveda-balance.ch](http://www.ayurveda-balance.ch)



**incontro italia**

**Italienische Sprachschule**  
wo Italienisch in der Muttersprache vermittelt wird

- Einzel-oder Gruppenkurse von Anfänger bis Fortgeschrittene
- Konversations Lektionen
- Lektionen für Kinder, Secondos
- Filmabende und Bücher zum Verleihen

Arsenalstrasse 4, 6005 Luzern    [www.incontro-italia.ch](http://www.incontro-italia.ch)  
Tel. 076 320 03 45    [mail@incontro-italia.ch](mailto:mail@incontro-italia.ch)

# KINDER HABEN RECHTE! WAS SAGEN KINDER DAZU?

Jedes Kind hat ein Recht darauf, gesund und sicher aufzuwachsen, sein/ihr Potenzial zu entfalten, angehört und ernstgenommen zu werden. Diese Rechte sind Teil der UNO-Kinderrechtskonvention, welche am 20. November 2022 ihr 33-jähriges Bestehen feiert. In der Schweiz wurde diese im Jahr 1997 ratifiziert. Seither ist es Aufgabe von Bund, Kantonen und Gemeinden diese auszuführen.

**Text: Cristina Samá, Quartierarbeit Hubelmatt/  
Moosmatt/Säli,**

Die Quartierarbeit interessierte es, was die Kinder aus dem Quartier zu einzelnen Kinderrechten denken und führte dazu Interviews mit Besucherinnen aus den 4. Klassen im Bachstei. Hier ein paar Stimmen zu den wichtigsten Fragen:

## **Was bedeuten für dich Kinderrechte?**

Ich denke, jede Person soll das Recht haben für etwas einzustehen, das sie gut findet.

## **Wusstest du, dass es das Recht auf Spiel und Freizeit gibt?**

Ja, eigentlich schon. In meiner Freizeit treffe ich mich gerne mit Freundinnen oder gehe in den Bachstei.

## **Darfst du selber entscheiden, was du in deiner Freizeit machst?**

Manchmal ja. Am Mittwoch darf ich meistens selber entscheiden. Ich finde, Kinder sollen nicht gezwungen werden zu Hause zu bleiben, sondern sich mit andern Kindern treffen und draussen in der Natur sein. Es ist nämlich gut, an der frischen Luft zu sein. Man soll auch die Natur und die Welt kennenlernen, denn immer zu Hause oder vor dem TV ist auch nicht toll. Kinder wollen erfahren, wie die Welt so ist.

## **Was ist dein Recht auf Privatsphäre?**

Ich finde, in der Schule geht es oft darum, dass man eine schlechte Note hat und es nicht sagen will. Das ist wichtig zu respektieren und die Privatsphäre zu geben. In der Familie brauche ich weniger Privatsphäre, weil es okay ist für mich zu teilen, aber zum Beispiel in der Schule brauche ich das mehr.

## **Tipp an andere Kinder für mehr Privatsphäre:**

Man muss sich auch getrauen, anderen zu sagen, dass man gerade Privatsphäre braucht, weil man Geheimnisse haben darf. Ich würde nicht wütend werden, sondern ruhig bleiben und es den Eltern oder der Lehrpersonen sagen, dass sie einem unterstützen damit man Ruhe hat. Manchmal hilft es der besten Freundin oder dem besten Freund etwas anzuvertrauen,

damit dir jemand helfen kann. Denn einige Geheimnisse soll man nicht für sich alleine behalten.

## **Was ist das Recht auf Mitbestimmung?**

Meine Familie wollte ein Büsi als Haustier, ich finde Büsis toll, aber ich will keines zu Hause haben. Dann habe ich das meinem Papi gesagt und am Schluss durfte ich dann entscheiden, dass wir kein Büsi nehmen. Das war cool, dass ich mal so etwas Grosses entscheiden durfte.

## **Was könnten wir für die Kinderrechte machen?**

Wir sind ja nur drei Kinder aus Luzern, die jetzt dieses Interview machen, aber es sind noch so viele andere Menschen, die Meinungen haben – und jede und jeder könnte etwas organisieren, um Kinder zu fragen, welches Recht ihnen wichtig ist oder was sie noch brauchen.

## **Unser Tipp an andere Kinder:**

Ihr könnt in der Familie, mit Freundinnen oder in der Schule mitbestimmen.

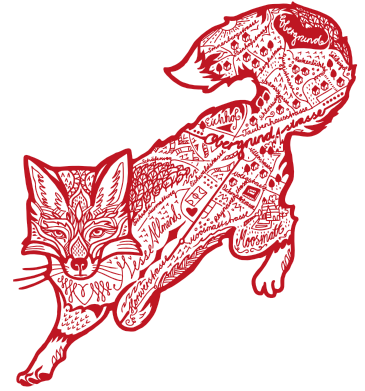
## **Unser Tipp an Erwachsene:**

Erwachsene sollen, wenn sie eine Entscheidung treffen, auch mal Kinder fragen, denn es gibt Kinder, die guten Ideen haben (manchmal auch komische, wie Zauberland und Glace Stand). Wir Kinder haben oft tolle Ideen, ihr müsst nur fragen.

Herzlichen Dank an die beteiligten Kinder für das spannende Interview.

In der Stadt Luzern werden Kinder bei unterschiedlichen Themen miteinbezogen und ihre Bedürfnisse berücksichtigt, dort wo sie betroffen sind. Das passiert unter anderem in der Quartierarbeit, in den Schulen oder im Kinderparlament. Weitere Infos finden Sie auch unter:  
[www.stadt Luzern.ch/dienstleistungeninformation/33503](http://www.stadt Luzern.ch/dienstleistungeninformation/33503)

# Obergrund Quartierverein



## Kleiner Betrag – grosse Wirkung im Quartier

**Keine Angst – als Mitglied gehen Sie keinerlei Vereins-Verpflichtungen ein:**

Mit Ihrem Mitglieder-Beitrag ermöglichen Sie aber die Quartierzeitung OZ, ein cooles Quartierfest und einzigartige Mitgliederanlässe, zudem werden Quartieranliegen durch den Vorstand Gehör verschafft. Sie haben das Mitspracherecht und bekommen ein Essen an unserer GV. Und natürlich geniessen Sie unser uneingeschränktes Interesse für Ihre Anliegen.

Anmeldungen mit Einzahlung an IBAN CH15 0077 8151 1829 3200 3 Firma \_\_\_\_\_  
Vermerk «Mitgliedschaft» oder per E-Mail an info@obergrund.ch Name \_\_\_\_\_  
oder Post mit Talon an «Quartierverein Obergrund, 6005 Luzern»

Ich möchte Mitglied des Quartiervereins Obergrund werden:

- Einzelmitglied (nur CHF 25.–)
- Familienmitglied (nur CHF 30.–)
- Firmenmitglied (nur CHF 60.–)

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ Ort \_\_\_\_\_

Konto für Spenden IBAN CH15 0077 8151 1829 3200 3  
Quartierverein Obergrund, 6005 Luzern

E-Mail \_\_\_\_\_

Talon bitte ausschneiden und einsenden an: Quartierverein Obergrund, 6005 Luzern oder per E-Mail an info@obergrund.ch

Wenn der Zeitpunkt kommt, wo es alleine nicht mehr geht, stehen wir Ihnen individuell zur Seite.



## DIE HAUSHILFE

Leben wo mein Zuhause ist



Weitere Informationen: \*Verein Die Haushilfe \*Nadja Laval \*Geschäftsleiterin

041 790 31 31 \*www.diehaushilfe.ch\* info@diehaushilfe.ch

## Dienstleistungen vom Roten Kreuz + mehr



Beratung



Besuchsdienst



Bildung



Entlastungsdienst



Fahrdienst



Hilfsmittel



Kinderbetreuung



Notruf

www.srk-luzern.ch  
041 418 74 74

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Luzern

